

#てちよぷり祭り 2018 秋

～流離いの手帳会議 Vol.1～

2018.10.14.配信

はじめまして！この度は数多くのペーパーの中からコレを見つけてくださり、その上、印刷までしていただき、まことにありがとうございますm(_ _)m
このペーパーは「2019年の手帳どうしよう？」と私がひとり悶々と開催した手帳会議を記録したものです。ご査収くださいませ。

基本情報

- バレットジャーナルを活用中…でも悩みが
悩み(1)マンスリーログ(＝カレンダーページ)の作成が面倒
(2)インデックスページが活用しきれいていない
(3)書き込む事柄が多すぎてカオス化

- 複数の手帳を使いこなしたい!!

ジャンルや用途ごとに、素敵手帳を…!

私が手帳に求めているコト

- 1) プランニング(大体いつも計画倒れだけどorz)
- 2) スケジュール管理(家族の分も)
- 3) タスク管理(短期～長期モノまで全部)
- 4) 備忘録&思考整理(とにかく何でもかんでもメモしたい!)
- 5) 健康管理(お薬飲み忘れチェックなど)
- 6) 行動ログ&日記(なかなか続かないのが悩みの種)



ほりいあきこ

Author: 堀井明子

Twitter: @akaruiko

Profile: シナリオライターの端くれ/家猫5ニャンのお世話係

文房具大好き(紙物や筆記具界隈に存在する沼にハマってます)

鉱物大好き(自力で石も作るよ!←ただの結石)/へっぽこガーデナー

ゲーマー(最近はポケ森とかDQXとか)/つまるところ多趣味

手仕事作家になりたい(手芸、ペーパークラフト、製本にも興味津々)

⇒ 記号の意味: ◎ イイネ! / × ザンネン… / ? 期待したい
※すべて個人の感想です。悪しからずご了承ください

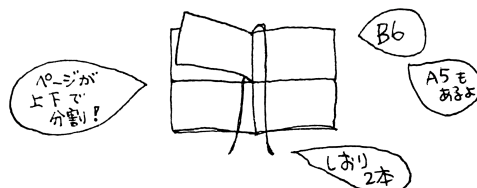
2018 年

…私がうまく使いこなせなかったとても素敵手帳たち

セパレートダイアリー(ユメキロック)

ウィークリー&マンスリー/ディリー&マンスリー

<https://www.yumekirock.com/>



- ◎ カレンダーとタスク、スケジュールの同期が簡単!

- × しおりが使いづらい
素材にハリがありすぎる(柔らかい方が私は好みなのです)
本数が足りない
ページをめくるときに引っかかる

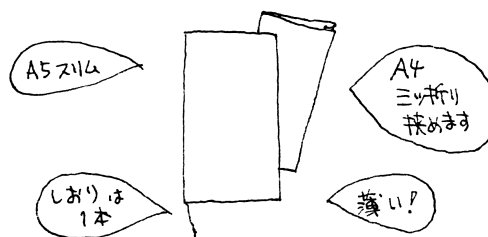
- × 書き込みスペースが意外と狭い
特にマンスリーが…A5にしておけばよかった(T_T)



プロフェッショナルダイアリー

スリムな月間プランナー(ミドリ)

<https://www.midori-store.net/>



- ◎ 一覧性 Good!!

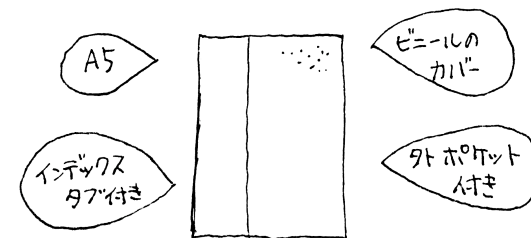
- ◎ 薄い! A4の紙が三つ折りですっきり挟める

- × 外出用とするには大きすぎた
トラベラーズノートより幅がちよびっと大きい

- × マンスリー2種を使いこなせなかった
用途別にしていただければ予定の確認や同期が大変でした

虹色やること手帳(クツワ)

<http://www.kutsuwa.co.jp/>



- ◎ 虹色の書き込み欄がとにかく綺麗
黒ボールペン一本で充分サマになる!

- ◎ 定例の予定やタスクの管理には Good!!

- × 不定期なモノゴトを上手に取りこめなかった
行動ログ専用にするならアリだったかも…と今更思う…

そんなこんなで、迷いに迷った末、なんとか決めました

2019 年

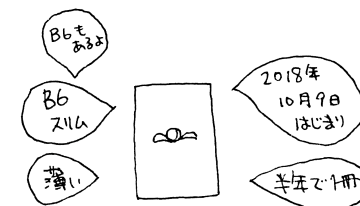
…使ってみることにした素敵手帳たち(*^▽^*)

★プランニング

MOON PLANNER with(机上の空論) 継続使用

～月の満ち欠けと共に過ごす～

<http://moonplanner.jp/>



- ◎ 一日の始まりは、この手帳を開くところから(*^▽^*)

- ◎ 見開きで月の満ちていく期間、欠けていく期間を俯瞰できる ⇒ 計画が立てやすい!

- ◎ 薄くて軽い。持ち運びも簡単!

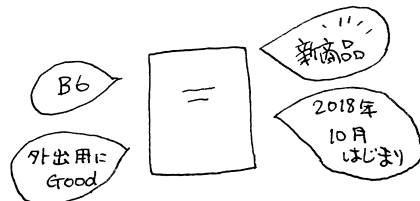
- ◎ ログ取り用としても優秀!
月の満ち欠けと体調がリンクしてました…(不思議)

★スケジュール管理 ミニマルダイアリー

プロジェクトプランナー(ミドリ)

～必要最小限のダイアリー～

<https://www.midori-store.net/>



◎ プロジェクトプランナーからお引っ越し

◎ シンプルに「プランナーのみ」という潔さに惚れた…

◎ 薄い！小さい！かさばらない！の三拍子

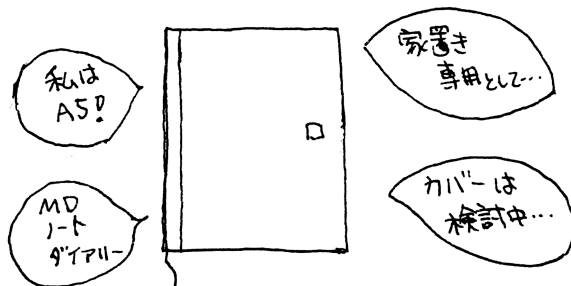


★タスク管理

バレットジャーナル 継続使用

～大流行！箇条書きの日誌～

Let's Google "Bullet Journal"!



◎ 日々のタスク、全部メモする！

◎ 自由度が魅力的

❓ 中長期なタスクは大人の時間割リーフを挟んで管理

☞ 大人の時間割リーフ：<https://ameblo.jp/otonajikanwari>

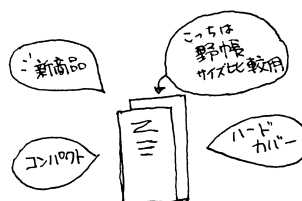
❓ マンスリーログ作成を放棄したい！⇒ 月間ページと余白たっぷりの MD ノートダイアリー(ミドリ)をチョイス
月間ページはカレンダーックス(=目次)として使ってみます

☞ MD ノートダイアリー：<https://www.midori-store.net/>

★タスク管理の補助輪

ハビットトラッカー(ミドリ)

～目指せ、習慣化～



◎ 習慣化したいことを書き出してチェック！

バレットジャーナルでは、つい欲張ってあれもこれもと表を作ってしまうがちな私。そして最初はよくても続かない…でも、このノートは「一ヶ月に2コ」という目標設定。「これで管理したなら無理なく続けられそう」という予感が…！

◎ 手ごろなサイズ感

測量野帳よりちょびっと小さいところが可愛いのです

☞ 測量野帳：<https://www.kokuyo-st.co.jp/stationery/fieldnote/>

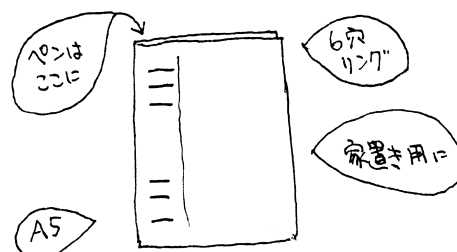


★備忘録&思考整理 継続使用

クリップブック(ファイロファクス)

～いわゆるシステム手帳～

<https://jp.filofax.com/>



◎ フラット…どころか、リングノートみたいに折り返しても使える希少種システム手帳！

◎ 自分好みにカスタマイズできる

❓ バレットジャーナルで管理していたリスト系を全部ここに集約しちゃいます☆

ストックリスト、フューチャーログ、欲しいもののリスト等きっと更新やアクセスが楽になるはず…！

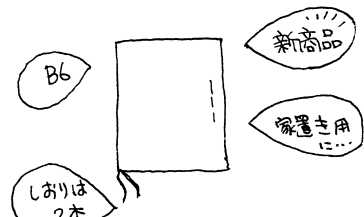
❓ 大人の時間割リーフも穴を開ければリフィルに

思考の整理にも役立ちそうです。可能性は無限大！

★行動ログ&健康管理

日の長さを感じる手帳(ミドリ)

～季節の変化を感じられる～



◎ 淡いグラデーションの紙面が美しく、一目惚れ♡

◎ マンスリーと24時間書き込める週間バーチャカル

❓ 予定と行動を比較する形でログ取りできそう

× カバーが汚れを吸着してしまう！(>_<)

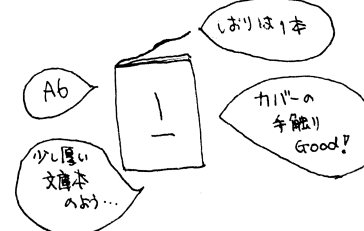
汚れ防止のカバーを自作して対応しようかと…orz



★日記 継続使用

ぼぼ日5年手帳(ぼぼ日刊イトイ新聞)

<https://www.1101.com/store/techo/>



◎ 主に「嬉しいこと」「よかったこと」を記録
短文で済むので、なんとか続けられています(奇跡…)



★他にも…

トラベラーズノートやぼぼ日手帳も使用中 or 使用予定です。
ただ用途は主に「ノート」として。なので今回は割愛しました。

議
さす

事録は以上となります。「コレ」という手帳を求め流離う私の試行錯誤が、あなたの手帳選びの一助になれば幸いです。最後までお付き合いいただき感謝しております。それではまた(^_^)/